CUIDE-SE O ANO TODO!

SIM, A BATALHA CONTRA O CÂNCER DE MAMA É REAL.

Milhares de mulheres sofrem por essa doença todos os anos no Brasil, e o papel da campanha Outubro Rosa é ajudar todas elas a enxergarem as possibilidades de prevenção da doença, assim como incentivar também os homens a se cuidarem todos os dias.

Com o dia a dia puxado e extremamente agitado da maioria da população, fica difícil manter uma regularidade nas consultas e exames médicos necessários, não é mesmo?

Normalmente quando se deparam com campanhas relacionadas ao Outubro Rosa, muitas mulheres se recordam que precisam procurar um médico e a partir daí avaliar sua saúde.

Mas lembrem-se: o cuidado com a saúde é o ano todo!

A CIPA ressalta a importância de você, mulher ou homem, realizar o autoexame, marcar a mamograf ia se preciso ou até mesmo procurar um médico para fazer um check-up geral.

